

# SEMINARIO

**Dr. Leocadio Rodríguez Mañas**

Jefe de Servicio de Geriátría, Hospital Universitario de Getafe (Madrid); Director Científico CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable, Instituto Salud Carlos III



**“Envejecimiento saludable: también un reto tecnológico”**

**11 de octubre de 2023  
12:00 – 13:00**

**Lugar:** Salón de Actos del Centro de Tecnología Biomédica (CTB) Universidad Politécnica de Madrid (UPM), Campus Montegancedo M-40 km. 38, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid.

**Cómo llegar:** <http://www.ctb.upm.es/contact/>

**Enlace Zoom:** <https://upm.zoom.us/j/82458819239>

### Resumen:

El concepto de envejecimiento saludable ha supuesto un cambio conceptual, un auténtico cambio de paradigma en la consideración que el proceso del envejecimiento, sus causas y consecuencias tiene tanto en la población general como, de manera particular, en la comunidad científica encargada de dar respuesta a los problemas que este proceso genera. La definición de envejecimiento saludable que da la OMS, quien es el acuñador del término, hace énfasis en dos aspectos: lo que importa es el mantenimiento de la función, a la que por tanto convierte en foco fundamental del envejecimiento y, en consecuencia, de la atención al envejecido, y, en segundo lugar, el hecho de que quien marca los aspectos fundamentales a mantener, promover y estimular es el propio sujeto que envejece. Este cambio de paradigma tiene unas consecuencias inmediatas. La primera es que uno puede tener tantas enfermedades como se quiera, pero si mantiene el grado de autonomía funcional necesario para ejercitar aquellas actividades de valor para ella, esa persona presenta un envejecimiento saludable. Además, la discapacidad se convierte en un término relativo y cambiante. En ambos aspectos la tecnología ofrece ingentes oportunidades, si es capaz de adaptarse a estos nuevos tiempos. En lugar de dirigirse a cubrir déficits, debe orientarse a detectarlos precozmente y a afrontarlos y revertirlos para lo que la combinación de las muchas tecnologías disponibles es primordial.

### CV:

**Leocadio Rodríguez** es Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario de Getafe (Madrid), director Científico del Centro Español de Investigación Biomédica en Red sobre Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) y Codirector del Estudio Toledo sobre Envejecimiento Saludable, realizado en 2.895 personas mayores seguidas a lo largo de 9 años. Director de la red mundial GARN-IAGG desde julio de 2017. Profesor invitado en la Universidad de Toulouse. Sus principales líneas de investigación incluyen fragilidad, diabetes, biomarcadores clínicos y de laboratorio de fragilidad y modelos de atención a las personas mayores. Investigador en más de 40 proyectos de investigación financiados externamente y 8 financiados por la UE. Ha coordinado, en representación del Gobierno español, la Acción Conjunta ADVANTAGE, financiada por DGSANTE, con el objetivo de construir una hoja de ruta europea para afrontar de forma coordinada y homogénea los aspectos clínicos, sociales, organizativos y de salud pública del reto de la fragilidad en las personas mayores en Europa. Ha publicado más de 400 artículos y escrito libros y capítulos sobre varios aspectos del envejecimiento, la fragilidad y la diabetes en personas mayores. Es asesor internacional de la OMS y de la OPS.